

ISIS "PASCHINI-LINUSSIO" TOLMEZZO

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Anno scolastico 2017/2018

DOCENTE: DE SIMON ANNA

MATERIA D'INSEGNAMENTO: SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

CLASSE: 2[^] C EN

PREMESSA

La programmazione didattica prevede il proseguimento del lavoro svolto nelle classi precedenti, tenendo in considerazione la particolare situazione psico-fisica degli alunni che in questa fase evolutiva evidenziano repentini cambiamenti auxologici e umorali.

La conoscenza e la pratica di varie attività sportive sia individuali che di squadra, permettono all'allievo di scoprire e valorizzare attitudini, capacità e preferenze personali acquisendo e padroneggiando dapprima le abilità motorie e successivamente le tecniche sportive specifiche. L'attività sportiva valorizza la personalità dello studente e lavorando sia in gruppo che individualmente, impara a confrontarsi e a collaborare con i compagni seguendo regole condivise per il raggiungimento di un obiettivo comune.

OBIETTIVI E FINALITA'

In questa fascia di età ci si prefigge di stimolare le funzioni organiche e muscolari e le capacità coordinative e condizionali attraverso esercitazioni globali e/o specifiche e/o analitiche.

Obiettivo primordiale sarà superare le difficoltà generate dalle notevoli differenze all'interno della classe sia per quanto riguarda le capacità condizionali e coordinative sia per il diverso modo tra gli alunni di affrontare la disciplina e la fase agonistico-competitiva di ogni gioco sportivo.

Gli Obiettivi Disciplinari sono:

- 1) Sviluppo fisiologico e potenziamento muscolare
- 2) Sviluppo del carattere e della socialità

SVILUPPO FISILOGICO E POTENZIAMENTO MUSCOLARE

OBIETTIVI

- Migliorare le grandi funzioni organiche (apparato cardio-circolatorio e respiratorio), la mobilità articolare, la scioltezza, l'agilità, la resistenza, la velocità e la forza
- Conoscere le proprie possibilità ed i propri limiti imparando a capire il proprio corpo

CONTENUTI

Al raggiungimento di questi obiettivi concorrerà ogni modalità operativa presente in questa programmazione ed in particolar modo i giochi sportivi trattati.

PALLAVOLO

Obiettivi

- Conosce i fondamentali individuali e di squadra
- Conosce il riscaldamento e l'allungamento specifici
- Sa eseguire: palleggio, bagher e battuta
- Sa posizionarsi in campo
- Conosce le regole del gioco e di arbitraggio a livello scolastico

Contenuti

- Battuta, palleggio, alzata, schiacciata, muro, situazioni di gioco da semplici a complesse
- Fondamentali regole di gioco

CALCIO E CALCIO A CINQUE

Obiettivi

- Conosce i fondamentali individuali e di squadra
- Conosce il riscaldamento e l'allungamento muscolare specifici
- Sa eseguire: controllo, conduzione, passaggio, tiro, parata
- Sa posizionarsi in campo
- Conosce le regole di gioco e di arbitraggio a livello scolastico

Contenuti

- Controllo della palla, dribbling, passaggio, stop, marcamento-smarcamento, tiro, parata
- Fondamentali regole di gioco

ARRAMPICATA

Nozioni di base dell'arrampicata sportiva.